

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 40 "Колосок" Голышкина М.П.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 05.05.26

Зав производством:

Гильманова Р.Р.

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал	
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с маслом	30/5	93,1	
Суп молочный с рисом	200	111,99	
Кофейный напиток полусладкий	180	80,61	
Второй завтрак			
Сок фруктовый разливной	100	42,4	
Обед			
Салат из свеклы отварной	50	54,17	
Суп из овощей со сметаной	200/10	84,9	
Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	392,46	
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	66,73	
Хлеб "Рябиночка"	1/20	47,46	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	85,14	
Полдник			
Ацидофилин	150	80,51	
Ужин			
Десерт фруктовый Апельсин	110	40,92	
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сладёна"	150/15	378,47	
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/15	183,59	
Хлеб "Рябиночка"	1/20	47,46	
Итого за день, руб		1 789,91	
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с маслом	20/5	73,11	
Суп молочный с рисом	150	84	
Кофейный напиток полусладкий	150	67,17	
Второй завтрак			
Сок фруктовый разливной	100	42,4	
Обед			
Салат из свеклы отварной	40	43,34	
Суп из овощей со сметаной	150/10	67,68	
Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	130/5	292,71	
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	150	50,05	
Хлеб "Рябиночка"	1/20	47,46	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	85,14	
Полдник			
Ацидофилин	130	69,78	
Ужин			
Десерт фруктовый Апельсин	110	40,92	
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сладёна"	100/30	276,88	
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	150/15	165,08	
Хлеб "Рябиночка"	1/20	47,46	
Итого за день, руб		1 453,18	
Работники Доу			
Суп из овощей со сметаной	210	10,69 руб.	84,9
Хлеб "Рябиночка"	20	1,87 руб.	47,46
Хлеб "Дарницкий"	41,43	3,52 руб.	85,14
Итого за день, руб		16,08	217,5